



PROYECTO SUSTENTABLE
2º MEDIO TECNOLOGÍA
LICEO LENKA FRANULIC

Nombre del proyecto	QuéSano Aprender
Curso	2do Medio A
Nombre integrantes del proyecto	Cárdenas, A. Carmona, Orellana, Quezada, Tobar
Fecha de informe	24-09-2019

ACTIVIDADES REALIZADAS

Carta de permiso a la directora realizada y planificación de la clase lista.

24-09-2019

Sra. Jennifer Morris Peralta

Directora Liceo Lenka Franulic

Estimada directora:

Junto con saludarle, deseábamos comentarle nuestro proyecto tecnológico, "QuéSano Aprender" que consiste en dar clases de cocinay educación sobre alimentación y vida sana.

Nuestro proyecto tiene un enfoque dirigido a estudiantes de 3ro a 6to básico. Tenemos el objetivo de mejorar a largo plazo la vida y el futuro de los alumnos pequeños en el ámbito alimenticio. Seleccionamos estos cursos, ya que son un conjunto de personas que están en formación y tienen las habilidades para hacer cocina saludable básica, además nuestro plan de trabajo no incluye objetos peligrosos que puedan lastimar al alumnado (hornos, cuchillos, etc).

Nuestra modalidad para llevar a cabo este proyecto es hacer clases durante consejo de curso o dos horas disponibles, de las cuales podemos hacer uso. Nuestra idea es llevarlo a cabo en dos ocasiones durante el mes próximo, para el aprendizaje y el hábito por parte de los pequeños alimentarse de manera saludable, rica en nutrición y deliciosa.

Para la concretarlo necesitamos además costear los materiales e insumos a utilizar durante el proyecto. Acudimos a usted para contar con el permiso para iniciar el proyecto, el que por supuesto se consultará los docentes encargados de los cursos para acomodar horarios.

Para financiarlo queríamos pedirle fondos al Centro General de Padres del liceo, esperando que el único fin de este proyecto es fomentar la alimentación saludable desde una edad temprana para generar un hábito y evitar problemas de salud a futuro.

Esperando su buena acogida,

Saludan atentamente a usted alumnos siguientes de segundo medio:

Anaís Carmona, Emilia Cárdenas, Anaís Orellana, Javiera Quezada y Macarena Tobar



PROYECTO SUSTENTABLE
2º MEDIO TECNOLOGÍA
LICEO LENKA FRANULIC

Planificación de las clases

Clase 1

Introducción: En un inicio de 15 minutos vamos presentar al grupo, al proyecto y las recetas que serán hechas durante las dos clases

Desarrollo: Dividir a los alumnos en 5 grupos y repartir los materiales en 10 minutos. Cocinar las dos recetas a aprender, completando los 50 minutos de cocina

Cierre: Finalización de la clase de 15 minutos para probar las preparaciones hechas y repasar lo aprendido, los pasos y reforzar la importancia de la comida saludable

Clase 2 sigue la misma modalidad con la excepción de una introducción más corta.

OBSERVACIONES

No se logró avanzar con el presupuesto debido a inconvenientes a nivel de liceo con la red de internet.



PROYECTO SUSTENTABLE
2º MEDIO TECNOLOGÍA
LICEO LENKA FRANULIC

